

دوره

هوش هیجانی

کلید رشد فردی و سازمانی

محاسبان

موسسه آموزش حسابداری



جایگاهت را بساز!

توضیحات دوره

آیا می‌دانید یکی از کلیدی‌ترین تفاوت‌های مدیران مؤثر با سایرین، سطح هوش هیجانی آن‌هاست؟

هوش هیجانی یعنی توانایی شناخت، درک و مدیریت احساسات خود و دیگران — مهارتی حیاتی برای تصمیم‌گیری هوشمندانه، ایجاد ارتباط مؤثر و مدیریت چالش‌ها در محیط‌های کاری.

در این دوره کاربردی و تعاملی، شما به عنوان مدیر می‌آموزید چگونه با توسعه هوش هیجانی، تاثیرگذاری، رهبری و کارایی تیم خود را چند برابر کنید.

چرا هوش هیجانی مهم است؟

آیا تا به حال فکر کرده‌اید چرا برخی افراد در زندگی شخصی و حرفه‌ای موفق‌تر از دیگران عمل می‌کنند؟ راز این تفاوت تنها در هوش ذهنی یا مهارت‌های فنی نیست، بلکه در سطح بالای هوش هیجانی آن‌هاست. هوش هیجانی همان توانایی درک و مدیریت احساسات خود و دیگران است که می‌تواند مسیر تصمیم‌گیری‌ها، کیفیت روابط و حتی آینده فرد را متحول کند. از کنترل استرس و خشم گرفته تا ایجاد ارتباطی مؤثر و حل چالش‌های روزمره، همه این‌ها با توسعه هوش هیجانی امکان‌پذیر است. در دنیای امروز، هوش هیجانی نه یک مهارت اضافی، بلکه کلید موفقیت در کار، زندگی و ارتباطات انسانی است.

این دوره مناسب چه کسانی است؟

۱ مدیرانی که می‌خواهند الهام‌بخش و اثرگذار باشند.

۲

کسانی که به دنبال رشد فردی و حرفه‌ای سریع‌تر هستند.

۳ فعالان اقتصادی که می‌خواهند مذاکرات موفق‌تری داشته باشند.

۴

صاحبان کسب‌وکار که به دنبال افزایش بهره‌وری و کاهش تعارضات هستند.

۵ افرادی که به دنبال ابزارهای عملی برای مدیریت استرس، خشم و هیجانات منفی در کار و زندگی هستند.

سرفصل‌های دوره

مباحث جلسه اول

اجرای تست هوش هیجانی تمام شرکت کنندگان

تحلیل ۵۱ مولفه هوش هیجانی تمامی شرکت کنندگان، بررسی آسیب ها و تاثیرات هر مولفه در تصمیمات و اقدامات افراد همراه با مثال

تعریف هوش هیجانی

تفاوت بین افراد با هوش هیجانی پایین و سایر افراد

بررسی چگونگی افزایش هوش هیجانی، مدیریت هیجانات منفی و خشم

نمایش فیلم های مرتبط

بررسی عملکرد لیمبیک سیستم و آمیگدال در مغز

بازی های مرتبط با هوش هیجانی

مباحث جلسه دوم و سوم

مهارت خودآگاهی و خودشناسی

بررسی NAT ها و تاثیر آنها بر رفتار و واکنش انسان

بررسی هیجانات اصلی و پیام های هر کدام

بررسی کاربرد واکنشی شرکت کنندگان

مهارت بین فردی و حل تعارض

ویژگی های دوره

این دوره ترکیبی است از آموزش،
تجربه، خودشناسی و تحول



افزایش تأثیرگذاری در رهبری
و تعاملات کاری

ایجاد فرصت‌های تازه در روابط
شخصی و حرفه‌ای





یادگیری ابزارهای کاربردی برای
مدیریت احساسات



رشد فردی و شغلی با شناخت
نقاط قوت و ضعف هیجانی

استاد با تجربه



دکتر
جلال مسلمان یزدی

رزومه استاد

هم‌بنیان‌گذار سای‌تست‌شو

عضو رسمی انجمن روانشناسی آمریکا

کارشناسی ارشد روانشناسی (صنعتی و سازمانی)

دکترای مدیریت عالی کسب و کار (DBA) از دانشگاه تهران

متخصص توانمندسازی فردی، خود مدیریتی و توسعه سازمان

عضو هیئت علمی مدرسه بین‌المللی کسب و کار ماهان

مشاور ارشد مرکز مشاوره ماهان

مخاطبین دوره

مدیران و رهبران تیم‌ها
که به دنبال افزایش اثربخشی
رهبری خود هستند.

صاحبان کسب‌وکار که
می‌خواهند تعارضات را به
فرصت تبدیل کرده و روابط
قوی‌تری بسازند.



تمام افرادی که تمایل دارند با شناخت بهتر هیجانات خود، مسیر رشد فردی شان را تسریع کنند.

کسانی که به دنبال یادگیری ابزارهای عملی برای کنترل استرس، خشم و سایر هیجانات منفی اند.





افراد حرفه‌ای و فعالان
اقتصادی که به دنبال ارتقاء
کیفیت تعاملات انسانی در
فضای کار هستند.



حضوری | آنلایین | آفلایین



زمان بندی دوره

چهارشنبه ۹ مهر	چهارشنبه ۲۶ شهریور
۱۶:۰۰ الی ۲۱:۰۰	۱۶:۰۰ الی ۲۱:۰۰
چهارشنبه ۲۳ مهر	
۱۶:۰۰ الی ۲۱:۰۰	

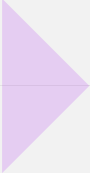
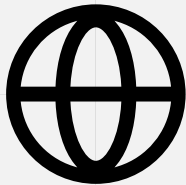
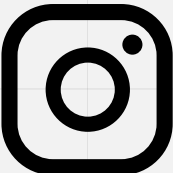
قیمت دوره

~~تا ۳۱ مرداد ◀ ۶ تومان~~

تا ۱۸ شهریور ◀ ۸ تومان

تا ۲۶ شهریور ◀ ۱۰ تومان

ارتباط با محاسبان

	۰۳۱-۴۰۲۰	
	اصفهان، خیابان فلسطین، کوچه یک	
	www.mohaseban.org	
	mohaseban_management	

پایان راه اینجا نیست!

دپارتمان
آموزش‌های
مدیریتی
محاسبان

محاسبان | عضو برنامه توسعه
زیست بوم شرکت‌های خلاق



ACCA

شریک آموزشی انجمن
حسابداران خبره انگلستان

محاسبان
موسسه آموزش حسابداری

